

KURSEINTEILUNG



Kurseinteilung Ski alpin

	grün	blau	rot	schwarz
Voraussetzung	Keine, außer Lust auf Skifahren	Sicheres Gleiten und Bremsen; Erste Kurven; Sichere Nutzung von Liftanlagen	Frühestens ab 9 Jahren; Sicheres Abfahren auf leichten & mittelschweren Pisten; Erste parallele Kurven	Frühestens ab 12 Jahre; Sicheres, paralleles Kurvenfahren
Kurs-inhalte	Kennenlernen der Ausrüstung, Bewegen in der Ebene und am leicht geneigten Hang Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt Erstes Gleiten und Erarbeiten einer stabilen Position Bremsen (Pflug) Erste Kurven	Schräggrütschen/-fahrten Hinführen zu Kurvenfahren in paralleler Skistelung Erhöhen der Geschwindigkeit Steigern der Hangneigung/Pistenlänge Stocheinsatz	Vermitteln der Grundmerkmale des hochwertigen Kurvenfahrens Stabilisieren und Sichern der Position Paralleles Fahren mit variablen Kurvenradien (auch im steileren Gelände) FIS-Regeln Erste Pistenricks, Befahren von Wellen und Mulden	Vertiefen der Grundmerkmale des hochwertigen Kurvenfahrens Schnelles und sportliches Fahren Bewältigen von unterschiedlichen Pistenverhältnissen (Buckel, Tiefschnee) Beherrschen von harten bzw. steilen Pisten Vertiefen von Pistenricks, Sprünge, Formationsfahren
Ziele	Sicheres Gleiten und Bremsen; Erste Kurven; Sichere Nutzung von Liftanlagen	Sicheres Abfahren auf leichten & mittelschweren Pisten; Erste parallele Kurven	Sicheres, paralleles Kurvenfahren	Rhythmisches und sportliches Kurvenfahren (Carven)- situationsangepasst

KURSEINTEILUNG



Liebe Eltern,

bitte lesen Sie die Klasseneinteilung genau durch und versuchen Sie, Ihre Kinder entsprechend einzuordnen.

Die Kurse sind **in Farben** eingeteilt. Die Farbreihenfolge vom Anfänger bis zum Profi ist grün, blau, rot und schwarz. Vergleichen Sie die Vorkenntnisse Ihres Kindes mit dem Inhalt der Spalte „Voraussetzungen“. Ein Farb-Kurs muss bis zum Erreichen der vorgegebenen Lernziele gegebenenfalls mehrmals wiederholt werden!

Für Snowboarder bieten wir zwei gemischte Kurse „grün/blau“ und „rot/schwarz“ an. Des Weiteren sind der Schnupper-Skilehrerkurs und der Bambini-Kurs Bestandteil unseres Programms.

Wir behalten es uns vor, die Schüler gegebenenfalls in eine andere Klasse einzuteilen, um durch ausgeglichene Gruppen eine optimale Lernatmosphäre zu gewährleisten. Bei ausreichender Nachfrage werden spezielle Kurse für Erwachsene oder Senioren eingerichtet. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Kurseinteilung Snowboard

	grün	blau
Voraussetzung	Keine, außer Lust auf Snowboarden	Bereits Erfahrungen auf dem Snowboard Sicheres Seitrutschen und bremsen Schleppliftfahren
Kurs-Inhalte	Erstes Sliden Bremsen und Anhalten Seit-/Schrägrutschen Erstes Gleiten mit Kurvenfahrten Sichere Nutzung der Liftanlagen	Wiederholen des sicheren Bremsens und der Liftanlagenutzung Kurvenfahren festigen Springen über kleine Buckel Flattricks Fahren auf Roten Pisten
Ziele	Sicheres Handling mit dem Board; Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten	Sicheres Bewältigen von mittleren Pisten Sicheres Benutzen von Liftanlagen Flüssiges Kurvenfahren